

カルナヘルスサポートの体重・腹囲マイナス2kg2cm達成率です。

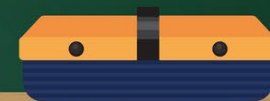
第4期特定健康診査・特定保健指導に向けて、マイナス2kg2cm減達成率の問い合わせが多いことから、集計表を掲載いたします。

2019年から2021年度のマイナス2kg2cm達成率は、25.89%です。

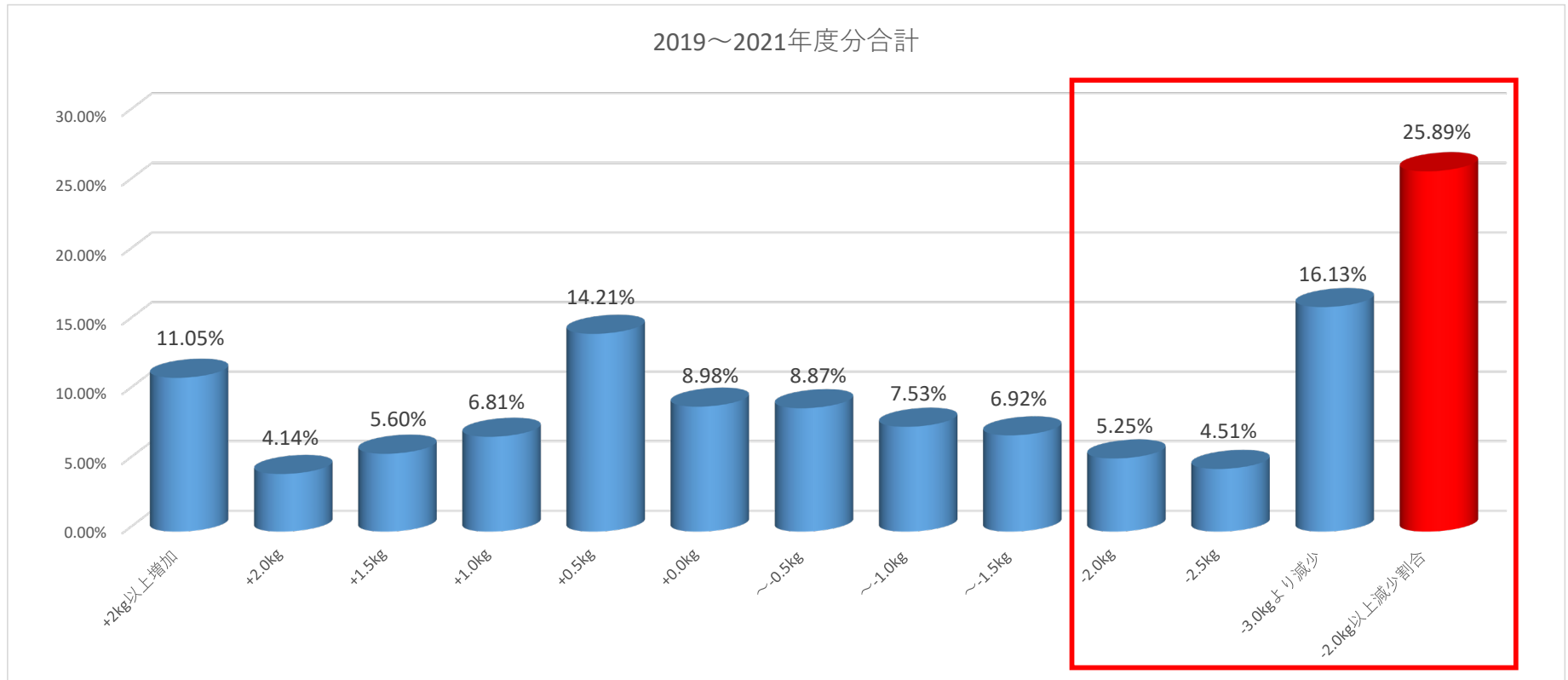
※人数 25,216人

※完走率 98.93%(動機づけ) 76.92%(積極的)

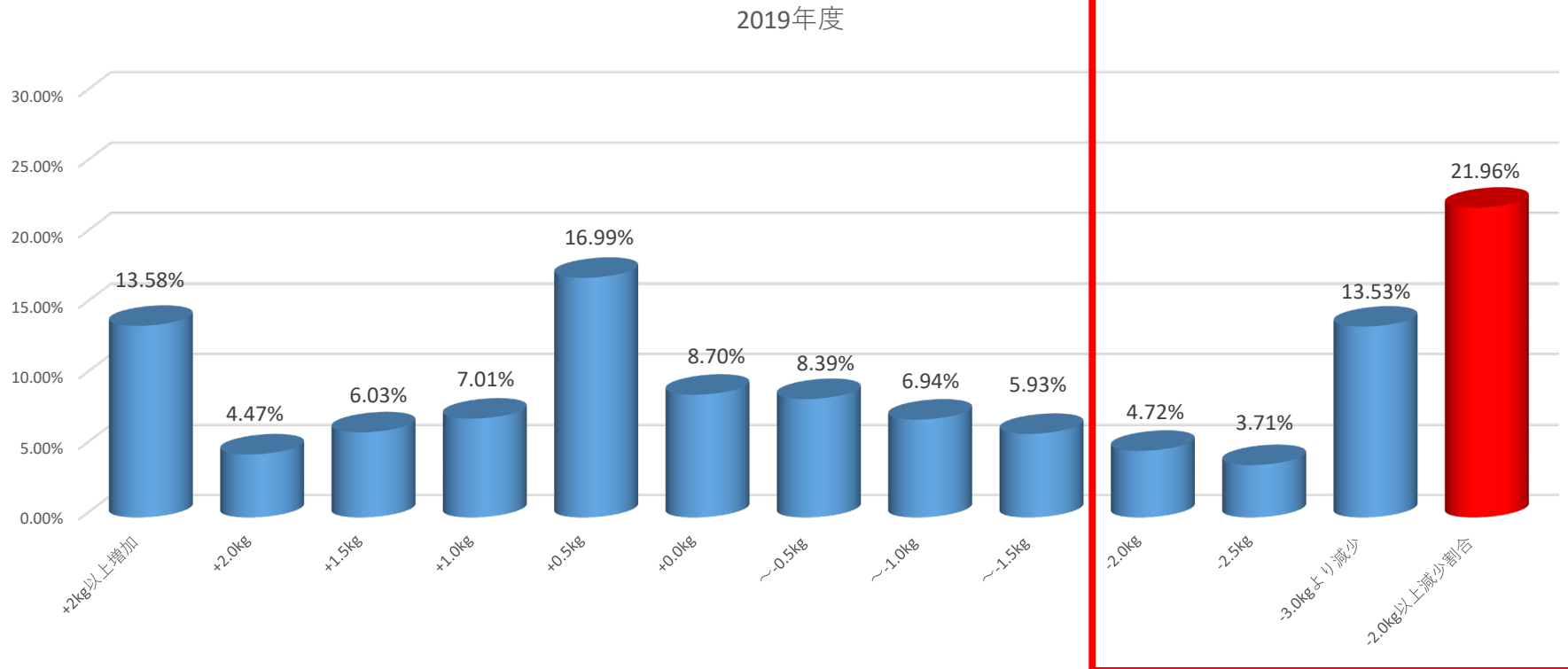
契約年度	+2kg以上増加	+2.0kg	+1.5kg	+1.0kg	+0.5kg	+0.0kg	~-0.5kg	~-1.0kg	~-1.5kg	-2.0kg	-2.5kg	-3.0kgより減少	-2.0kg以上減少割合
2019年度	13.58%	4.47%	6.03%	7.01%	16.99%	8.70%	8.39%	6.94%	5.93%	4.72%	3.71%	13.53%	21.96%
2020年度	10.09%	4.06%	5.64%	6.63%	13.85%	8.98%	8.89%	7.48%	6.99%	5.46%	4.88%	17.05%	27.39%
2021年度	10.62%	4.03%	5.28%	6.91%	12.95%	9.15%	9.13%	7.95%	7.43%	5.34%	4.56%	16.66%	26.56%
3年分合計	11.05%	4.14%	5.60%	6.81%	14.21%	8.98%	8.87%	7.53%	6.92%	5.25%	4.51%	16.13%	25.89%



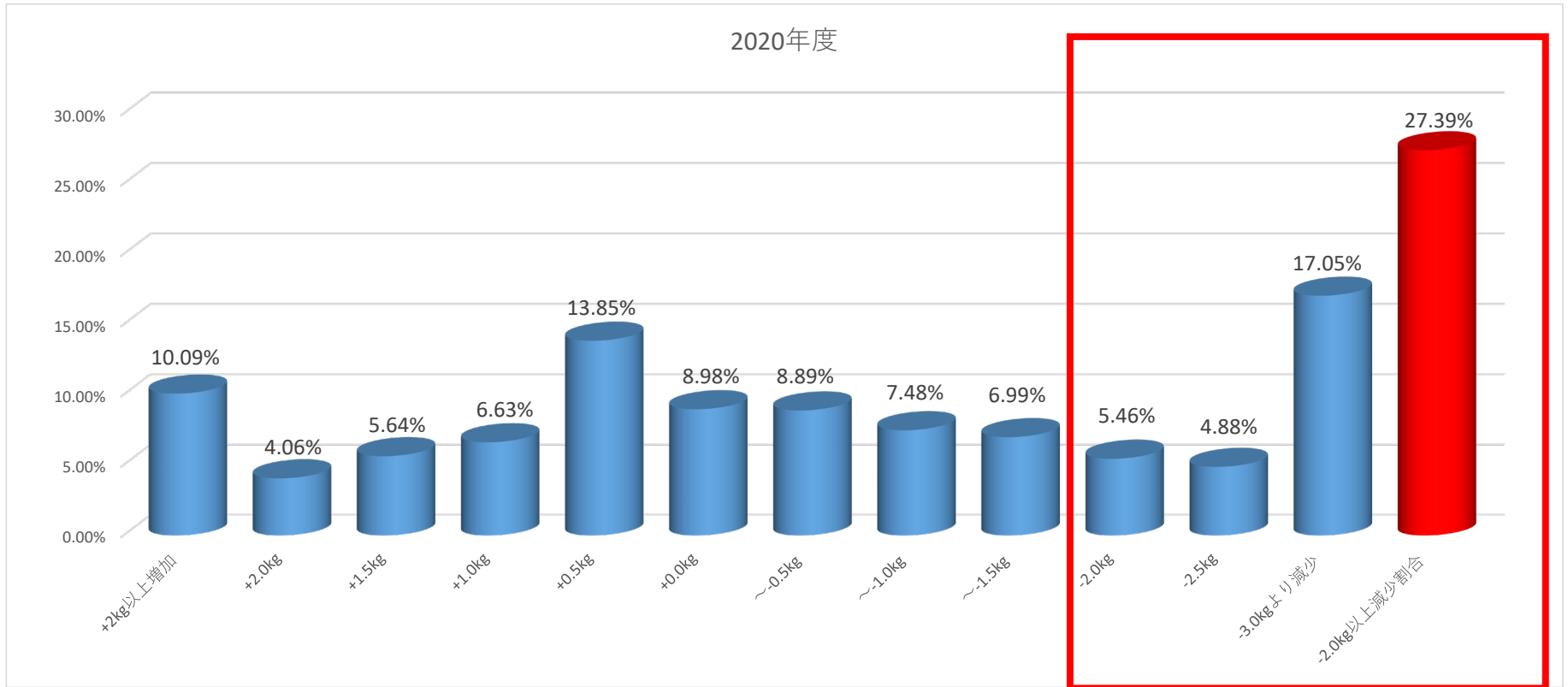
2019年度～2021年度のまとめ



2019年度



2020年度



2021年度

