

2026年2月6日
カルナヘルスサポート

健康保険組合特定健康診査・保健指導国庫補助金について（注意喚起）

令和8年1月30日厚生労働省保険局医療介護連携政策課 医療費適正化対策推進室より、保険者（健康保険組合）に対し、注意喚起がありました。今年度中に確認するよう保険者（健康保険組合）指示が出ていますので、保健指導会社である当社の状況をご報告いたします。

【確認事項 1】

1. 積極的支援における継続的支援

- (1)メールや手紙で支援を行う際、対象者から返信がなくても支援を実施したものとして、支援回数に計上していないか。
 - (2)メールや手紙を送信していないにもかかわらず支援を実施したものとして、支援回数に計上していないか。
 - (3)当初の支援計画で中間面接を実施することとしていたが、面接を実施せずにメール支援へ変更したにもかかわらず、面接を実施したものとして、支援回数に計上していないか。

《ご報告》

当社では、①対象者とのやり取り（一方的なメール発信）で「メールや手紙支援」を支援回数として計上することはなく、②支援実施の虚偽申告、③支援形態の虚偽申告は直接雇用・指導場所が事務所であることから、あり得ません。

当社においてメールや手紙等による支援を行う場合には、必ず対象者が記載した記録と、当社指導者が行った指導内容を一対として管理し、対象者に対して手紙またはアプリを通じて提示しております（下図参照）。

この運用により、「1 往復=特定保健指導実施者と積極的支援対象者との間で、支援に必要な情報の共有が図られ、当該特定保健指導実施者が支援を完了したと判断するまで」という要件を明確に確認できる仕組みとしております。

また、当社の指導者はすべて直接雇用であり、指導は事務所内で実施しております。指導状況については管理者が一元的に管理しており、虚偽の指導実績や虚偽の指導形態を報告することは不可能な体制を構築しております。

【確認事項 2】

2. 実績評価について

実績評価の際、腹囲及び体重について、実際の測定値を確認せずに支援完了としているか。

《ご報告》

当社では、実績評価の際、対象者本人より腹囲及び体重の情報を取得しています。

当社では、最終評価を実施する際に、「最終評価アンケート」（下図参照）を必ず実施しており、当該アンケートを通じて腹囲および体重の測定値を取得・確認した上で、支援完了の判定を行っております。

31 【最終アンケート用紙】
※枠内は必ず記入ください。未記入項目がある場合は、確認のお電話をさせていただきます。
なお、アプリで回答していただいた場合は紙のご返送は不要です。（詳細は裏面を参照ください）

◆氏名
◆□□□□・□□□□・□□□□の値を記入してください。 背面はわからず記入してください。
体重 [] kg 腹囲 [] mmHg 血圧 [] / [] mmHg
※他の量（直径）が回りの健診などは、体重2倍以上の減少が造成されてない場合、専用期間が延長となる可能性がござ
る（詳しくはお問い合わせください）

これまでも取り返ってみて、当てはまるものにチェックをつけてください。

●タバコに
□ 吸煙中 □ 禁煙したまま吸始めた □ 禁煙は継続している
●直接喫煙で設定した食事目標の取り組み状況について教えてください
□ 面接から2ヶ月以上継続できている □ 継続して取り組めなかった □ 食事目標は設定していない

●現在の食事状況について教えてください。（カッコ内に数字を記入してください）
・間食は週に何回程度ですか……… () 回・適程度 ……・一食のご飯の量は…・茶碗に()杯
・外食は週に何回程度ですか……… () 日・適程度 ……・昼食を食べる速さは…() 分程度食べる
・アルコールは週に何回程度飲みますか……… () 日・適程度
・アルコールは1回にどのくらい飲みますか () 合・適程度

●直接喫煙で設定した運動目標の取り組み状況について教えてください
□ 面接から2ヶ月以上継続できている □ 継続して取り組めなかった □ 運動目標は設定していない

●現在の運動状況について教えてください。
() を週に() 回程度、1回に() 分程度、実行している。
※運動について、医師から用意された場合は下記に内容を記入ください
例：血圧が高いので歩く程度の運動を20分程度にするように言われた。

●直接喫煙で設定した腰痛に関する目標の取り組み状況について教えてください。
□ 直接から2ヶ月以上継続できている □ 継続して取り組めなかった □ 目標は設定していない
●直接喫煙で設定した休憩に関する目標の取り組み状況について教えてください。
□ 面接から2ヶ月以上継続できている □ 継続して取り組めなかった □ 目標は設定していない
●直接喫煙で設定したその他の生活習慣に関する目標の取り組み状況について教えてください。
□ 面接から2ヶ月以上継続できている □ 継続して取り組めなかった □ 目標は設定していない

これまでを取り返してみて、当てはまるものにチェックをつけてください。

●自慢を実行してみて、どのように感じましたか。（いずれかひとつ）
□ つらかった □ 少しつらかった □ 少しつらなかった □ まあまあ楽しかった □ 楽しかった
●自慢を実行してみて、今の正確な気持ちを教えてください。（いずれかひとつ）
□ 悪しかった □ 少しお悲しかった □ まあまあ悪しかった □ 悪しかった
●今後のやる気について教えてください。（いずれかひとつ）
□ まだやる気がない □ まだやる気はないが、やる気にはない □ まあまあ頑張れそう □ 優秀なぞ
●これら、目標を実行するにあたってどのように感じていますか。（いずれかひとつ）
□ 不安を感じている □ 少し不安を感じている □ 不安はあまり感じていない □ 不安はない
●体調や腰痛、体の変化についてどのように感じていますか。（いずれかひとつ）
□ 満足していない □ あまり満足していない □ まあまあ満足している □ 満足している
●周りの人の態度や言葉について教えてください。（いずれかひとつ）
□ 何も言わない □ 批判される □ 評価された □ 言われられた
●これまでお尋ねしたあとに、お薬や定期的な通院（検査）を始めた場合は下記に内容を記入下さい。 簡潔で絶縁です。
例：血圧の薬を飲みはじめた。半年に1回、肝臓の血液検査を始めた。

●これまで取り組まれた中で、精神がありましたがお願いかけください。

※追跡などにより保険証（健康保険証）が変更となっている場合はお知らせください

体重・腹囲を記載してもらう