

健康保険組合特定健康診査・保健指導国庫補助金について（注意喚起）

令和8年1月30日厚生労働省保険局医療介護連携政策課 医療費適正化対策推進室より、保険者（健康保険組合）に対し、注意喚起がありました。今年度中に確認するよう保険者（健康保険組合）指示が出ていますので、保健指導会社である当社の状況をご報告いたします。

【確認事項 1】

## 1. 積極的支援における継続的支援

- (1) メールや手紙で支援を行う際、対象者から返信がなくても支援を実施したものとして、支援回数に計上していないか。
- (2) メールや手紙を送信していないにもかかわらず支援を実施したものとして、支援回数に計上していないか。
- (3) 当初の支援計画で中間面接を実施することとしていたが、面接を実施せずにメール支援へ変更したにもかかわらず、面接を実施したものとして、支援回数に計上していないか。

## 《ご報告》

当社は、①対象者とのやり取り（一方的なメール発信）で「メールや手紙支援」を支援回数として計上することではなく、②支援実施の虚偽申告、③支援形態の虚偽申告は直接雇用・指導場所が事務所であることから、あり得ません。

当社においてメールや手紙等による支援を行う場合には、必ず対象者が記載した記録と、当社指導者が行った指導内容を一対として管理し、対象者に対して手紙またはアプリを通じて提示しております（下図参照）。

記録用紙 2022年 5月 2日 - 2023年 5月 8日

会員の氏名 〇〇〇〇〇〇

利用期間 〇〇〇〇〇〇

保健室 〇〇〇〇〇

### 記録用紙5月2日～5月8日分のお返事

立春とは名ばかりの寒さが続いていますね。いかがお過ごしでしょうか。日頃より、貴社からのご連絡に際し、お忙しいなかご対応いただきありがとうございます。

前同様の記録と比べて、食事量も運動も変化がなかったようです。二週間前と同様は特になさっていませんでしたが、今回の食事、運動の目標共に達成率は高く、休養も増加傾向でした。休養は睡眠の時間から見る場合もありますので、続けることが大切です。

医師診察で脂質が異常値だったので、今回は脂質が正常なものについてご説明いたします。

一週い、少ない」と何が問題となるのでしょうか？

年齢を重ねると、血管はだんだんしなやかさを失い、徐々に硬くなっていきます。これを動脈硬化の傾向とします。

難しといえ程度は動脈硬化を遅らせることはできますが、血液の中の脂質のバランスが崩れていると、動脈硬化が早期に早く進みます。

脂質異常の予防が根本的な、食生活はしっかりと生活習慣を改善することです。薬物療法が必要な場合もありますので、早めに医師に相談しましょう。

寒い時期が続きますが、お体を大切にこれからも頑張ってくださいませ。

(-/-)

## 特定保健指導実施者が書いたアドバイスレターのページ

## ご本人の記録ページ

記録した日付を選択

2022年11月1日

項目	食事量と運動量											
	朝食	昼食	夕食	間食	合計	朝食	昼食	夕食	間食	合計	備考	
食事量	5	△	△	△	△	△	△	△	△	△	0.0%	
運動量	6	△	△	△	△	△	△	△	△	△	0.0%	
休養量	7	△	△	△	△	△	△	△	△	△	0.0%	
睡眠量	4	△	△	△	△	△	△	△	△	△	0.0%	

食事量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

運動量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

休養量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

睡眠量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

食事量と運動量の平均値

食事量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

運動量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

休養量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

睡眠量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

食事量と運動量の平均値

食事量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

運動量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

休養量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

睡眠量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

食事量と運動量の平均値

食事量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

運動量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

休養量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

睡眠量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

食事量と運動量の平均値

食事量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

運動量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

休養量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

睡眠量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

食事量と運動量の平均値

食事量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

運動量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

休養量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

睡眠量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

食事量と運動量の平均値

食事量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

運動量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

休養量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

睡眠量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

食事量と運動量の平均値

食事量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

運動量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

休養量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

睡眠量 74g (朝食) 74g (昼食) 74g (夕食) 74g (間食) 74g (合計) 74g

この運用により、「1往復＝特定保健指導実施者と積極的支援対象者との間で、支援に必要な情報の共有が図られ、当該特定保健指導実施者が支援を完了したと判断するまで」という要件を明確に確認できる仕組みとしております。

また、当社の指導者はすべて直接雇用であり、指導は事務所内で実施しております。指導状況については管理者が一元的に管理しており、虚偽の指導実績や虚偽の指導形態を報告することは不可能な体制を構築しております。

## 【確認事項2】

### 2.実績評価について

実績評価の際、腹囲及び体重について、実際の測定値を確認せずに支援完了としていないか。

### 《ご報告》

当社では、実績評価の際、対象者本人より腹囲及び体重の情報を取得しています。

当社では、最終評価を実施する際に、「最終評価アンケート」(下図参照)を必ず実施しており、当該アンケートを通じて腹囲および体重の測定値を取得・確認した上で、支援完了の判定を行っております。

31 【最終アンケート用紙】

※欄内は必ずご記入ください。未記入項目がある場合、ご連絡をお電話をさせていただきます。  
なお、アプリで調査していただいた場合は紙のご返送は不要です。(詳細は裏面を参照ください)。

◆氏名  
◆体重・腹囲・血圧の値を記入してください。  
※血圧はわかれは記入してください。  
体重  kg 腹囲  cm 血圧  /  mmHg  
※現在の体重(腹囲)が前回の値と比較し、体重2kg(腹囲2cm)以上の減少が認められていない場合、指導期間が延長となる可能性があります。  
※このアンケートを返す前に、当てはまるものにチェックをつけてください。

◆タバコ  
☐ 吸煙中 ☐ 禁煙したがまた吸い始めた ☐ 禁煙を続けている  
◆面接時に設定した食事目標の取り組み状況について教えてください。  
☐ 面接から2ヶ月以上継続できている ☐ 継続して取り組みなかった ☐ 食事目標は設定していない  
◆現在の食事状況について教えてください。(カッコ内に数字を記入してください)  
・朝食は週に何回程度ですか・・・( ) 回/週程度 ・一食のご飯の量は・・・茶碗に( ) 杯  
・夕食は週に何回程度ですか・・・( ) 回/週程度 ・昼食を食べる速さは・・・( ) 分程度で食べる  
・アルコールは週に何回程度飲みますか・・・( ) 日/週程度  
・アルコールは1回にどのくらい飲みますか( ) 合/回程度  
◆面接時に設定した運動目標の取り組み状況について教えてください。  
☐ 面接から2ヶ月以上継続できている ☐ 継続して取り組みなかった ☐ 運動目標は設定していない  
◆現在の運動状況について教えてください。  
( ) を週に( ) 回程度、1回に( ) 分程度、実行している。  
※運動について、医師から制限されている場合や指示がある場合、下記に内容をご記入ください。  
例：血圧が高いので歩く程度の運動を20分程度にするように言われた。

◆面接時に設定した喫煙に関する目標の取り組み状況について教えてください。  
☐ 面接から2ヶ月以上継続できている ☐ 継続して取り組みなかった ☐ 目標は設定していない  
◆面接時に設定した休養に関する目標の取り組み状況について教えてください。  
☐ 面接から2ヶ月以上継続できている ☐ 継続して取り組みなかった ☐ 目標は設定していない  
◆面接時に設定したその他生活習慣に関する目標の取り組み状況について教えてください。  
☐ 面接から2ヶ月以上継続できている ☐ 継続して取り組みなかった ☐ 目標は設定していない

これまでに振り返り、当てはまるものにチェック( )をつけてください。

◆目標を実行してみて、どのように感じましたか。(いづれかひとつ)  
☐ 目標を達成できて、満足感を感じました。 ☐ 目標を達成できて、満足感を感じませんでした。  
◆目標を実行してみて、今の生活習慣を教えてください。(いづれかひとつ)  
☐ 目標を達成できて、満足感を感じました。 ☐ 目標を達成できて、満足感を感じませんでした。  
◆今後のやる気について教えてください。(いづれかひとつ)  
☐ 目標を達成できて、満足感を感じました。 ☐ 目標を達成できて、満足感を感じませんでした。  
◆これから目標を実行するにあたってどのように感じていますか。(いづれかひとつ)  
☐ 不安を感じている ☐ 不安を感じていない ☐ 不安を感じていない ☐ 不安を感じていない  
◆体調や体重・血圧の変化についてどのように感じていますか。(いづれかひとつ)  
☐ 満足していない ☐ 満足している ☐ 満足していない ☐ 満足している  
◆周りの人の態度や言葉について教えてください。(いづれかひとつ)  
☐ 何も言われない ☐ 批判された ☐ 評価された ☐ 褒められた  
◆これまでお聞きしたあとに、お薬や定期的な通院(検査)を勧められた方は下記に内容をご記入下さい。服薬で結構です。  
例：血圧の薬を飲みはじめた。半年に1回、肝臓の血液検査を勧められた。

◆これまで取り組みが途中で、断続的であったりお断りください。

※追跡などにより保健指導(健康指導)が変更となっている場合はお知らせください※

体重・腹囲を記載してもらう