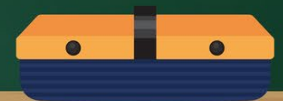


2020年度 特定保健指導 結果評価

対象者数 : 11,076人 (面接者数)

【評価】

- ・ 電話による参加勧奨成功率は、21.83%でした。
- ・ 指導完了率は、動機づけ支援98.93%、積極的支援76.92%でした。
- ・ 行動変容（食事改善率）は、動機づけ支援51.07%、積極的支援64.82%でした。
- ・ 行動変容（運動改善率）は、動機づけ支援48.88%、積極的支援37.08%でした。
- ・ 体重変化は、動機づけ支援平均0.9kg減少、積極的支援平均1.0kg減少でした。
- ・ BMI25以上の対象者の約半数以上が、十分な減少効果が確認されました。



2020年度 特定保健指導事業結果

●参加勧奨方式参加率 (%)

保険者種類	協会けんぽ	企業健保	全体
2020年度	19.58	29.10	21.83

●面接実施数 (人)

	全体
2020年度実績	11,076

※参考：手上げ方式参加率 (%)

保険者種類	国保	協会けんぽ	企業健保	全体
2008～2018年度	1.37	-	1.57～21.48	5.27

●完走率 (%)

保険者種類	協会けんぽ		企業健保		全体	
	動機づけ	積極的	動機づけ	積極的	動機づけ	積極的
2020年度実績	98.62	72.32	99.51	88.12	98.93	76.92

●行動変容 (食事改善率) (%)

保険者種類	協会けんぽ		企業健保		全体	
	動機づけ	積極的	動機づけ	積極的	動機づけ	積極的
2020年度実績	51.82	64.24	49.80	65.99	51.07	64.82

●行動変容 (運動改善率) (%)

保険者種類	協会けんぽ		企業健保		全体	
	動機づけ	積極的	動機づけ	積極的	動機づけ	積極的
2020年度実績	49.96	33.35	47.07	44.51	48.88	37.08

●行動変容 (禁煙改善率) (%)

保険者種類	協会けんぽ		企業健保		全体	
	動機づけ	積極的	動機づけ	積極的	動機づけ	積極的
2020年度実績	12.59	8.46	4.44	6.78	7.90	8.65

※参考 (禁煙率)

保険者種類	協会けんぽ		企業健保		全体	
	動機づけ	積極的	動機づけ	積極的	動機づけ	積極的
2020年度実績	92.78	49.79	96.44	55.41	94.15	51.67

●体重変化 (kg)

企業 + 協会けんぽ	動機づけ			積極的			全体		
	指導前	指導後	差	指導前	指導後	差	指導前	指導後	差
2020年度実績	73.6	72.7	▲ 0.9	78.6	77.6	▲ 1.0	76.4	75.5	▲ 0.9
※内訳									
2020年度実績 (企業健保)	75.5	74.6	▲ 0.9	78.8	77.6	▲ 1.2	77.2	76.2	▲ 1.0
2020年度実績 (協会けんぽ)	73.6	72.7	▲ 0.9	78.6	77.6	▲ 1.0	76.4	75.5	▲ 0.9

●BMI改善率 (BMI0.3以上減少)

	BMI < 21	21 ≦ BMI < 23	23 ≦ BMI < 25	25 ≦ BMI < 27	27 ≦ BMI < 29	29 ≦ BMI < 31	31 ≦ BMI
2020年度実績	16.00%	32.77%	39.44%	44.79%	50.98%	53.18%	51.29%
※内訳							
2020年度実績 (企業健保)	12.50%	31.82%	43.78%	46.17%	52.33%	54.72%	50.84%
2020年度実績 (協会けんぽ)	17.65%	33.24%	36.97%	44.00%	50.22%	52.46%	51.47%

