

# 2020年度重症化予防 高血圧症結果評価

## <収縮期血圧>

対象者数 : 1,411人

### 【評価】

- ・ 高血圧症重症化予防において、収縮期血圧は、**有意に改善**が認められました。
- ・ **1回以上**指導を受けた対象者の収縮期血圧は、有意に改善していました。
- ・ **収縮期血圧の高い対象者**ほど、大きな血圧低下効果が認められました。

## <拡張期血圧>

対象者数 : 1,410人

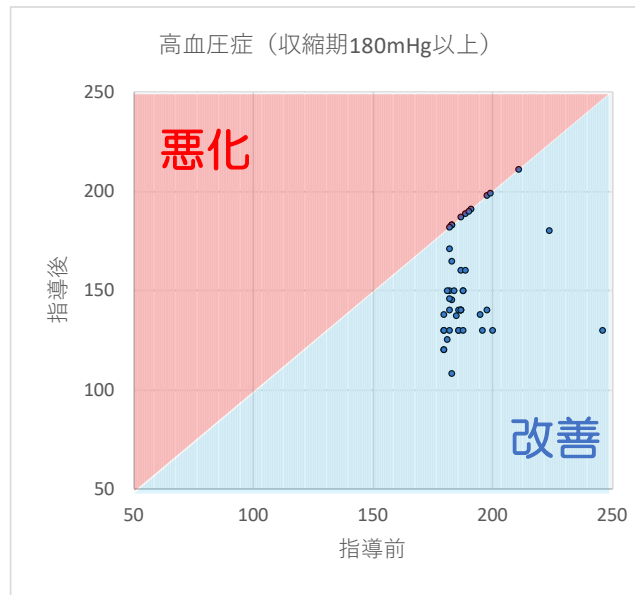
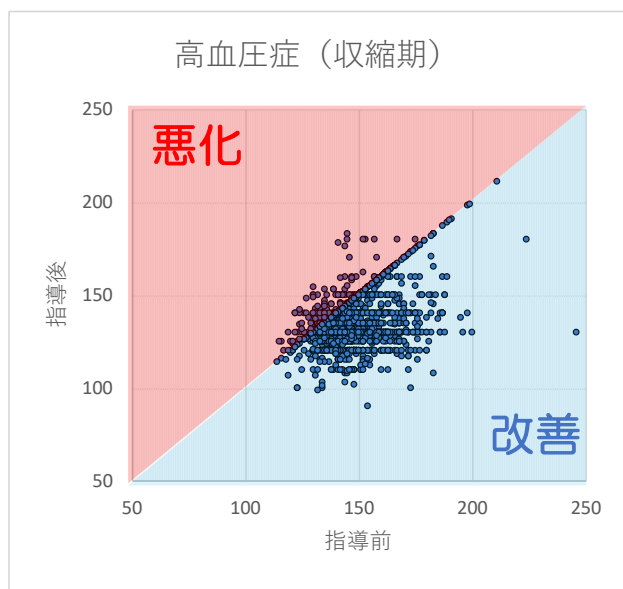
### 【評価】

- ・ 高血圧症重症化予防において、拡張期血圧は、**有意に改善**が認められました。
- ・ **1回以上**指導を受けた対象者の拡張期血圧は、有意に改善していました。
- ・ **拡張期血圧の高い対象者**ほど、大きな血圧低下効果が認められました。



## 2020年度 高血圧症重症化予防事業（収縮期）結果

No	タイトル	データ数	指導前 平均値	指導後 平均値	差	検定	悪化 (a)	維持 (b)	改善 (c)	改善率 c/(a+b+c)	重症化予防率 (b+c)/(a+b+c)
1	高血圧症（収縮期）	1,411	148.6	136.1	<b>-12.5</b>	<b>3.0092E-148</b>	132	370	909	<b>64%</b>	<b>91%</b>
2-1	高血圧症（指導回数 1 回）	585	150.6	140.2	-10.4	<b>1.95906E-50</b>	20	287	278	48%	97%
2-2	高血圧症（指導回数 2 回）	133	152.1	136.6	-15.5	<b>2.25686E-21</b>	10	31	92	69%	92%
2-3	高血圧症（指導回数 3 回）	82	145.5	135.6	-9.9	<b>2.51717E-06</b>	17	8	57	70%	79%
2-4	高血圧症（指導回数 4 回）	150	144.2	133.7	-10.5	<b>7.61288E-14</b>	28	14	108	72%	81%
2-5	高血圧症（指導回数 5 回）	143	147.3	132.0	-15.4	<b>2.64706E-21</b>	15	9	119	83%	90%
2-6	高血圧症（指導回数 6 回）	306	146.6	131.2	-15.4	<b>3.38918E-45</b>	40	19	247	81%	87%
2-7	高血圧症（指導回数 7 回）	12	154.0	144.1	-9.9	<b>0.027878250</b>	2	2	8	67%	83%
3-1	高血圧症（収縮期180mHg以上）	46	188.9	152.4	<b>-36.6</b>	2.48089E-12	0	11	35	76%	100%
3-2	高血圧症（収縮期160mHg以上）	293	170.2	143.4	<b>-26.8</b>	7.68873E-70	2	64	227	77%	99%
3-3	高血圧症（収縮期140mHg以上）	1,050	154.1	138.3	-15.8	6.2753E-152	46	263	741	71%	96%
3-4	高血圧症（全て = No 1）	1,411	148.6	136.1	-12.5	3.0092E-148	132	370	909	64%	91%



## 2020年度 高血圧症重症化予防事業（拡張期）結果

No	タイトル	データ数	指導前 平均値	指導後 平均値	差	検定	悪化 (a)	維持 (b)	改善 (c)	改善率 c/(a+b+c)	重症化予防率 (b+c)/(a+b+c)
1	高血圧症（拡張期）	1,410	92.7	85.9	-6.8	3.091E-111	166	423	821	58%	88%
2-1	高血圧症（指導回数 1 回）	585	93.2	88.1	-5.1	1.26962E-34	34	313	238	41%	94%
2-2	高血圧症（指導回数 2 回）	133	95.6	87.1	-8.5	1.47545E-18	10	40	83	62%	92%
2-3	高血圧症（指導回数 3 回）	82	92.1	86.4	-5.7	1.47426E-05	19	15	48	59%	77%
2-4	高血圧症（指導回数 4 回）	150	91.9	84.8	-7.1	4.01624E-12	32	19	99	66%	79%
2-5	高血圧症（指導回数 5 回）	1,267	92.8	86.1	-6.7	3.2399E-100	137	415	715	56%	89%
2-6	高血圧症（指導回数 6 回）	305	90.7	82.0	-8.7	4.89207E-37	42	26	237	78%	86%
2-7	高血圧症（指導回数 7 回）	12	104.6	94.3	-10.3	0.001523049	0	2	10	83%	100%
3-1	高血圧症（拡張期110mHg以上）	75	114.8	95.4	-19.4	2.42543E-15	0	23	52	69%	100%
3-2	高血圧症（拡張期100mHg以上）	342	105.7	93.1	-12.6	3.35945E-53	8	100	234	68%	98%
3-3	高血圧症（拡張期90mHg以上）	906	98.3	88.8	-9.5	2.3531E-116	41	259	606	67%	95%
3-4	高血圧症（全て = No 1）	1,410	92.7	85.9	-6.8	3.091E-111	166	423	821	58%	88%

